

令和 8 年



8月 給食献立表

五条くじら小規模保育園

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	土	牛乳	牛丼 コンソメポテト もやしスープ	牛乳 お菓子	牛乳・牛もも	米・油・砂糖・じゃがいも・ しょうゆせんべい	たまねぎ・にんじん・青ねぎ・ パセリ・もやし・ほうれんそ う・黄パプリカ
3	月	牛乳	ご飯 豚の生姜焼き 春雨サラダ のっぺい汁	牛乳 レモンケーキ	牛乳・ふた肉・かにかま ぼこ	米・油・はるさめ・砂糖・ご ま油・さといも・ホットケ ーキミックス	たまねぎ・にんじん・青ピーマ ン・きゅうり・だいこん・にん じん・長ねぎ・レモン果汁
4	火	牛乳	ご飯 鮭の塩焼き キャベツの甘酢サラダ じゃが芋と鶏肉のスープ 桃缶	牛乳 麩のきなこラスク	牛乳・さけ・若鶏もも・ きな粉	米・砂糖・油・じゃがいも・ 釜焼きふ・有塩バター・グラ ニュー糖	キャベツ・きゅうり・にんじ ん・コーン・たまねぎ・白桃缶
5	水	牛乳	和風スバゲティ マセドアンサラダ レタススープ	お茶 炊き込みおにぎり	牛乳・ベーコン・絹ごし 豆腐・油揚げ	スバゲティ・油・じゃがい も・マヨドレ・米	ほうれんそう・たまねぎ・しめ じ・きゅうり・にんじん・コー ン・レタス・黄パプリカ・ごぼ う
6	木	牛乳	ご飯 さわらの西京焼き ほうれん草のごま和え 二うたまスープ	お茶 フルーツヨーグルト和え	牛乳・さわら・甘みそ・ 鶏卵・プレーンヨーグル ト	米・砂糖・いりごま・片栗粉	ほうれんそう・にんじん・えの きたけ・にら・たまねぎ・バナ ナ・パインアップル缶詰
7	金	牛乳	ご飯 豆腐の五目煮 マカロニサラダ なすの味噌汁	牛乳 シュガーパイ	牛乳・豆腐・ふた肉・ ロースハム・油揚げ・麦 みそ	米・油・砂糖・片栗粉・マカ ロニ・スバゲティ・マヨド レ・パイ皮・グラニュー糖	たまねぎ・にんじん・生しいた け・さやいんげん・きゅうり・ にんじん・なす・ほうれんそう
8	土	牛乳	チャーハン もやしときゅうりのナムル かぼちゃスープ	牛乳 お菓子	牛乳・ふた肉・まぐろ水 煮缶詰	米・ごま油・鉄・コラーゲン ウエハース(ココア)	たまねぎ・にんじん・青ねぎ・ もやし・きゅうり・にんじん・ くりかぼちゃ・カットわかめ
10	月	牛乳	ご飯 さばのみりん漬け焼き 大根サラダ 麩の味噌汁	牛乳 ツナサンド	牛乳・さば・ロースハ ム・麦みそ・ツナ缶	米・いりごま・釜焼きふ・食 パン・マヨドレ	だいこん・きゅうり・にんじ ん・チンゲンサイ・たまねぎ・ キャベツ
12	水	牛乳	ご飯 豆腐のミートローフ アスパラとわかめのマリネ かぼちゃの味噌汁	お茶 みかんコーンフレーク	牛乳・鶏ひき肉・豆腐・ 麦みそ	米・油・パン粉・砂糖・コー ンフレーク	たまねぎ・ミックスベジタブル・ トマトケチャップ・アスパ ラガス・キャベツ・カットわか め・くりかぼちゃ・もやし・え のきたけ・みかん缶詰
13	木	牛乳	食パン 鶏肉のカレー焼き ビーフンサラダ ポトフ風スープ	お茶 菜飯おにぎり	牛乳・若鶏むね・ロース ハム	食パン・薄力粉・油・ビーフ ン・マヨドレ・じゃがいも・ 米・いりごま	きゅうり・にんじん・ゆでブ ロccoli・たまねぎ・菜飯の 素
14	金	牛乳	ご飯 たらうの塩こうじ焼き 小松菜の納豆和え わかめの味噌汁 すいか	牛乳 餃子の皮ピザ	牛乳・たら・納豆・麦み そ・ウィンナーソーセ ージ・チーズ	米・塩こうじ・釜焼きふ・ ぎょうざの皮	こまつな・りよくとうもろ・ にんじん・カットわかめ・たま ねぎ・すいか・トマトケチャッ プ・コーン
15	土	牛乳	お弁当	牛乳 お菓子	牛乳	せんべい	
17	月	牛乳	ハーフカレー キャロットラペ カップヨーグルト	牛乳 米粉カップケーキ	牛乳・ふた肉・ヨーグル ト・豆乳・鶏卵	米・じゃがいも・油・砂糖・ 米粉	たまねぎ・にんじん・にんじ ん・きゅうり・コーン

区分	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (レチノール当量: RE)(μg)	ビタミンB 1 (mg)	ビタミンB 2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当 量 (g)
1.2歳	464	18	17	219	1.3	169	0.24	0.35	20	3.3	1.4
3歳以上	512	21	17	190	1.8	185	0.29	0.34	25	4.2	1.6

令和 8 年



8月 給食献立表

五条くじら小規模保育園

日 曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
18 火	牛乳	ご飯 カレーの磯部焼き 大豆とひじきの炒め煮 なめこの味噌汁	お茶 クリーミーフルーチェ	牛乳・まがれい・大豆水 煮豆腐・油揚げ・麦み そ・生クリーム	米・油・砂糖・ブルーチェ	青のり・乾ひじき・にんじん・ なめこ・チンゲンサイ・たまね ぎ
19 水	牛乳	八幡浜ちゃんぽん きゅうりの酢の物 フルーツゼリー	お茶 坊っちゃん団子風	牛乳・ぶたもも(皮脂 無)・かにかまぼこ・す巻 きかまぼこ・しらす干 し・こしあん・きな粉	中華めん・油・砂糖・ゼ リー・米	たまねぎ・キャベツ・りよくと うもやし・きゅうり・カットわ かめ・青のり
20 木	牛乳	★食育献立 愛媛県の郷土料理 ご飯 肉野菜炒め シルバーサラダ じゃがいもの味噌汁	牛乳 クラッカーサンド	牛乳・ぶたかたロース(皮 脂無)・油揚げ・麦みそ	米・油・はるさめ・マヨド レ・じゃがいも・クラッカー	キャベツ・たまねぎ・にんじ ん・青ピーマン・にんじん・ きゅうり・みかん缶詰・青ね ぎ・いちごジャム
21 金	牛乳	ご飯 白身魚の天ぷら かぼちゃサラダ 豆腐としめじのすまし汁	お茶 フルーツポンチ	牛乳・まがれい・豆腐	米・薄力粉・油・マヨドレ・ 砂糖	くりかぼちゃ・きゅうり・にん じん・たまねぎ・しめじ・青ね ぎ・みかん缶詰・パインアップ ル缶詰・バナナ
22 土	牛乳	カバオライス キャベツのスーフ バナナ	牛乳 お菓子	牛乳・ぶたひき肉	米・油・砂糖・せんべい	たまねぎ・赤ピーマン・しめ じ・キャベツ・にんじん・バナ ナ
24 月	牛乳	ご飯 ホークチャップ ポテトサラダ はくさいスープ	お茶 チーズ蒸しケーキ	牛乳・ぶた肉・ロースハ ム・クリームチーズ	米・薄力粉・油・じゃがい も・マヨドレ・ホットケーキ ミックス・砂糖	たまねぎ・青ピーマン・マッ シュルーム水煮缶・トマトケ チャップ・きゅうり・にんじ ん・はくさい・生しいたけ
25 火	牛乳	黒糖ロール タンドリーチキン ひじきときゅうりのサラダ ミルクスープ	お茶 おかかおにぎり	牛乳・若鶏もも皮なし・ プレーンヨーグルト・焼 き竹輪・ウインナーソー セージ・削り節	パン・油・米・いりごま	トマトケチャップ・乾ひじき・ キャベツ・きゅうり・くりかぼ ちゃ・たまねぎ
26 水	牛乳	ご飯 あじのごま照焼 ほうれん草の白和え 麩の味噌汁	お茶 果物ゼリー	牛乳・あじ・豆腐・麦み そ	米・砂糖・いりごま・しらた き・ねりごま・花麩・さとい も	ほうれんそう・にんじん・たま ねぎ・青ねぎ・みかん缶詰
27 木	牛乳	麻婆丼 梅ドレッシングサラダ わかめスープ	牛乳 黒ゴマちゃんすこう	牛乳・豆腐・ぶたひき 肉・赤色辛みそ	米・ごま油・砂糖・片栗粉・ 油・薄力粉・ごま	にんじん・乾しいたけ・青ね ぎ・キャベツ・きゅうり・梅干 し調味漬・カットわかめ・たま ねぎ・コーン
28 金	牛乳	ふりかけごはん 鶏肉のコーンフレーク焼き マカロニと野菜のサラダ コンソメスープ ヤクルト ★誕生会メニュー ハヤシライス ツナサラダ ジョア	お茶 ココアクッキー	牛乳・若鶏もも皮なし・ ベーコン・ヤクルト・豆 乳	米・マヨドレ・コーンフレー ク・マカロニ・砂糖・薄力 粉・無塩バター	ブロッコリー・にんじん・コー ン・たまねぎ・にんじん
29 土	牛乳	牛乳 ツナサラダ ジョア	牛乳 お菓子	牛乳・ぶた肉・ツナ缶・ 乳酸菌飲料	米・油・じゃがいも・砂糖・ コーンスナック	たまねぎ・にんじん・しめじ・ グリーンピース・ゆでブロッコ リー
31 月	牛乳	ご飯 鶏肉の香り焼き きゅうりの塩昆布和え もずくの味噌汁 オレンジ	お茶 アイスクリーム	牛乳・若鶏もも・麦み そ・アイスクリーム	米・ごま油・いりごま・さとい も	きゅうり・はくさい・にんじ ん・塩昆布・もずく・たまね ぎ・オレンジ



離乳食後期 献立表

令和 8年 8月

五条くじら小規模保育園

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
1 (土)	お茶	鶏雑炊・じゃが芋スティック・ほうれん草スープ	お菓子	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・じゃがいも・ほうれんそう・ブイヨン・薄口しょうゆ・しょうゆせんべい
3 (月)	お茶	軟飯・豚肉と野菜の中華煮・きゅうりスティック・大根のすまし汁	ハイハイン	・麦茶・米・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・だいこん・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・ハイハイン
4 (火)	お茶	軟飯・鮭とキャベツの煮物・にんじんスティック・じゃが芋の中華スープ	麩のきなこラスク	・麦茶・米・さけ・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・じゃがいも・鶏がらだし・釜焼きふ・有塩バター・グラニュー糖・きな粉
5 (水)	お茶	軟飯・鶏肉とかぼちゃの煮物・きゅうりスティック・ほうれん草スープ	にんじん粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・絹ごし豆腐・ほうれんそう・薄口しょうゆ・にんじん
6 (木)	お茶	軟飯・たいとほうれん草の煮物・人参スティック・ブロッコリースープ	ベビーヨーグルト	・麦茶・米・たい・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ゆでブロッコリー・鶏がらだし・プレーンヨーグルト
7 (金)	お茶	軟飯・豆腐のそぼろ煮・きゅうりスティック・かぼちゃの味噌汁	ビスケット	・麦茶・米・絹ごし豆腐・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・ほうれんそう・麦みそ・ビスケット
8 (土)	お茶	中華粥・きゅうりスティック・かぼちゃスープ	お菓子	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・顆粒中華だし・濃口しょうゆ・きゅうり・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・ビスケット
10 (月)	お茶	軟飯・鮭とチンゲン菜の煮物・大根スティック・麩の味噌汁	パンスティック	・麦茶・米・さけ・チンゲンサイ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・だいこん・釜焼きふ・たまねぎ・麦みそ・食パン
12 (水)	お茶	軟飯・鶏肉のケチャップ煮・アスパラの穂先・かぼちゃの味噌汁	みかん缶	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・トマトケチャップ・濃口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・くりかぼちゃ・麦みそ・みかん缶詰
13 (木)	お茶	パン粥・鶏肉とじゃが芋の煮物・人参スティック・ブロッコリースープ	菜めし粥	・麦茶・食パン・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・ブイヨン・米・菜飯の素
14 (金)	お茶	軟飯・たらと小松菜の煮物・人参スティック・麩の味噌汁	ベビー菓子	・麦茶・米・たら・こまつな・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・たまねぎ・釜焼きふ・麦みそ・せんべい
15 (土)	お茶	お弁当	お菓子	・麦茶・せんべい
17 (月)	お茶	五目粥・人参スティック・ベビーヨーグルト	ビスケット	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・にんじん・ヨーグルト・ビスケット
18 (火)	お茶	軟飯・カレーのコンソメ煮・人参スティック・チンゲン菜の味噌汁	ビスケット	・麦茶・米・まがれい・にんじん・たまねぎ・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・チンゲンサイ・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・ビスケット
19 (水)	お茶	軟飯・しらすとかぼちゃの煮物・きゅうりスティック・キャベツスープ	きな粉粥	・麦茶・米・しらす干し・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・キャベツ・鶏がらだし・きな粉
20 (木)	お茶	軟飯・豚肉とキャベツの中華煮・きゅうりスティック・じゃがいもの味噌汁	ベビー菓子	・麦茶・米・ぶたひき肉・キャベツ・にんじん・鶏がらだし・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・じゃがいも・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・クラッカー
21 (金)	お茶	軟飯・カレーとかぼちゃの煮物・人参スティック・豆腐のすまし汁	バナナ	・麦茶・米・まがれい・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・にんじん・絹ごし豆腐・薄口しょうゆ・麦茶・バナナ
22 (土)	お茶	中華粥・玉ねぎスープ・バナナスライス	お菓子	・麦茶・米・ぶたひき肉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・バナナ・せんべい
24 (月)	お茶	軟飯・しらすとじゃが芋の煮物・きゅうりスティック・はくさいスープ	ベビーせんべい	・麦茶・米・しらす干し・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・はくさい・鶏がらだし・薄口しょうゆ・しょうゆせんべい
25 (火)	お茶	パン粥・鶏肉とキャベツの洋風煮・きゅうりスティック・かぼちゃスープ	おかか粥	・麦茶・食パン・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・米・削り節・濃口しょうゆ
26 (水)	お茶	軟飯・鮭とほうれん草の煮物・人参スティック・麩の味噌汁	みかん缶	・麦茶・米・さけ・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・花麩・麦みそ・みかん缶詰
27 (木)	お茶	豆腐入り雑炊・きゅうりスティック・人参スープ	クッキー	・麦茶・米・豆腐・ぶたひき肉・にんじん・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・マンナビスケット
28 (金)	お茶	軟飯・鶏肉とほうれん草の煮物・ブロッコリースティック・コンソメスープ	クッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・にんじん・麦茶・クッキー
29 (土)	お茶	軟飯・肉じゃが・ブロッコリースティック・ベビーヨーグルト	お菓子	・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・プレーンヨーグルト・コーンスナック
31 (月)	お茶	軟飯・鶏肉と白菜の洋風煮・きゅうりスティック・かぼちゃ味噌汁	せんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・はくさい・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・たまねぎ・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・せんべい



離乳食中期 献立表

令和 8年8月

五条くじら小規模保育園

日付	献立名 昼食	食品名
1 (土)	鶏雑炊・ほうれん草スープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・ほうれんそう
3 (月)	7倍粥・鶏肉と野菜の煮物・大根のすまし汁	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん・にんじん
4 (火)	7倍粥・鮭とキャベツの煮物・じゃが芋のスープ	・米・さけ・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・じゃがいも
5 (水)	7倍粥・鶏肉とかぼちゃの煮物・ほうれん草スープ	・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・ほうれんそう
6 (木)	7倍粥・たいとほうれん草の煮物・ブロッコリースープ	・米・たい・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ゆでブロッコリー
7 (金)	7倍粥・豆腐のそぼろ煮・かぼちゃスープ	・米・絹ごし豆腐・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ・ほうれんそう
8 (土)	鶏雑炊・かぼちゃスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・くりかぼちゃ
10 (月)	7倍粥・鮭とチンゲン菜の煮物・麩のスープ	・米・さけ・チンゲンサイ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・釜焼きふ・たまねぎ
12 (水)	7倍粥・鶏肉とキャベツの煮物・かぼちゃのすまし汁	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ
13 (木)	パン粥・鶏肉とじゃが芋の煮物・ブロッコリースープ	・食パン・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ゆでブロッコリー
14 (金)	7倍粥・タラと小松菜の煮物・麩のスープ	・米・たら・こまつな・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・釜焼きふ
15 (土)	お弁当	
17 (月)	五目粥・ベビーヨーグルト	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・ヨーグルト
18 (火)	7倍粥・カレーの煮物・チンゲン菜スープ	・米・まがれい・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・チンゲンサイ
19 (水)	7倍粥・しらすとかぼちゃの煮物	・米・しらす干し・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉
20 (木)	7倍粥・鶏肉とキャベツの煮物・じゃがいもスープ	・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・じゃがいも・たまねぎ
21 (金)	7倍粥・カレーとかぼちゃの煮物・豆腐のすまし汁	・米・まがれい・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・絹ごし豆腐
22 (土)	鶏雑炊・玉ねぎスープ	・米・鶏ひき肉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・にんじん
24 (月)	7倍粥・しらすとじゃが芋の煮物・はくさいスープ	・米・しらす干し・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・はくさい
25 (火)	パン粥・鶏肉とキャベツの煮物・かぼちゃスープ	・食パン・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ
26 (水)	7倍粥・鮭とほうれん草の煮物・麩のスープ	・米・さけ・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・花麩
27 (木)	豆腐入り雑炊・人参スープ	・米・豆腐・ぶたひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん・たまねぎ
28 (金)	7倍粥・鶏肉とほうれん草の煮物・玉ねぎスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん
29 (土)	7倍粥・肉じゃが・ベビーヨーグルト	・米・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・プレーンヨーグルト
31 (月)	7倍粥・鶏肉と白菜の煮物・かぼちゃスープ	・米・鶏ひき肉・にんじん・はくさい・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・くりかぼちゃ